

Möchten Sie mehr über die Kinesiologie erfahren, zur Ruhe kommen oder Ihre Intuition schulen?

Dann sind Sie hier goldrichtig!

Die Kinesiologie:

Die Kinesiologie kann bei körperlichen Beschwerden und Schmerzen, bei der Erholung von Operationen, bei Stresszeichen und Erschöpfungszuständen und bei vielen anderen Herausforderungen des Alltages eine Hilfe sein.

Sie integriert Körper, Seele und Geist in ihre Arbeit und harmonisiert ihr Zusammenspiel.

Die Intuition:

Intuition ist, wenn die Seele mit dem Herzen spricht. Wir nehmen viel mehr wahr (in uns und um uns) als uns bewusst ist. Mit der Schulung der Intuition erweitern Sie diese Wahrnehmung. Zudem lernen Sie, diese Informationen zu interpretieren und hilfreich im Alltag einzusetzen.

Ort der Ruhe:

In der Regel suchen wir das Glück im Aussen. Wir machen es von Dingen und Menschen abhängig.

Wie es wohl wäre, wenn wir erkennen und erfahren könnten, dass der Weg in die Zufriedenheit in uns liegt?

Die Kurse werden in kleinen Gruppen von 4 bis 8 Personen durchgeführt.

Anmeldung siehe Titelseite.

Kurs: Einführung in die Kinesiologie

In diesem Kurs erfahren Sie, was die Kinesiologie ist und wozu sie dient.

Sie erhalten eine Einführung in die Methode und ihre Wirkungsweise.

Zudem bekommen Sie Tipps und Übungen für den Alltag, um Ihr Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.



Burgdorf

Samstag, 9. April 2022, 14.00-17.00 Uhr
oder
Samstag, 14. Mai 2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Interlaken

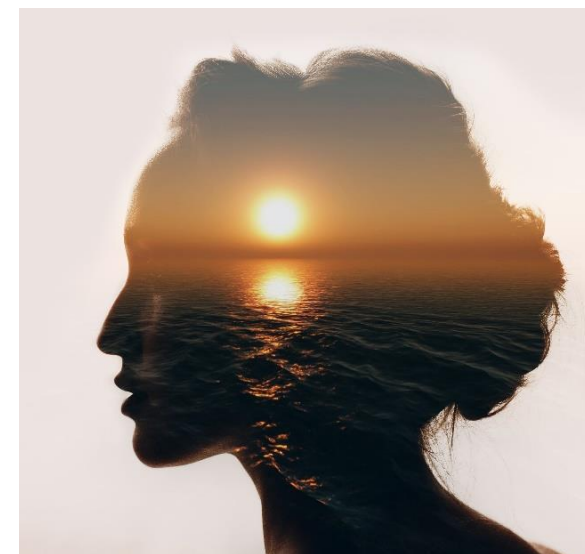
Samstag, 3. Sept. 2022, 14.00 – 17.00 Uhr

CHF 40.- inkl. Kursmaterial und Getränke

Kurs: Nutze Deine Intuition

In diesem Kurs erfahren Sie, was Intuition ist und wie Sie diese bewusst nutzen können.

In vielen Übungen erkennen Sie, wie Ihre Intuition funktioniert und wie Sie diese im Alltag einsetzen können. Damit können Sie ihr Leben bewusster gestalten und Ihren Weg mit mehr Sicherheit und Leichtigkeit gehen.



Burgdorf

Samstag, 10. Sept. 2022, 9.30 – 17.00 Uhr
oder
Samstag, 26. Nov. 2022, 9.30 – 17.00 Uhr

Interlaken

Samstag, 12. Nov. 2022, 9.30 – 17.00 Uhr

CHF 270.- inkl. Kursmaterial und Getränke

Kurs: Finde den Ort der Ruhe in dir

In diesem Kurs schenken Sie sich Zeit und erfahren Ruhe und Präsenz.

Dies ist ein Kurs, welcher Sie mit Übungen, Meditationen, klärenden Gesprächen und Nachforschungen dazu einlädt, den Ort in Ihnen zu finden, der Sie zur Ruhe kommen lässt und der die Antworten kennt. Antworten auf die Fragen: «Wer bin ich?», «Was will ich?» und «Was bin ich bereit, dafür zu tun?».

Entdecken Sie, wer Sie wirklich sind. Das, was Sie an diesen Abenden erleben, wird Ihnen auch im Alltag eine Hilfe sein. Lerne Sie sich selber besser kennen und finde Sie mehr Leichtigkeit im Alltag.

Burgdorf

Jeweils am Montag für 6 Abende
von 18.30 bis 21.00 Uhr

Start: Montag, 20. Juni 2022
Ende: Montag, 25. Juli 2022

Interlaken

Herbst 2022 in Planung
Daten auf der Webseite

CHF 270.- inkl. Kursmaterial und Getränke

**Alle Kurse finden in kleinen Gruppen
von 4 bis 8 Personen statt.**

Kursleiterin Tatjana Bangerter



Tatjana Bangerter ist Betriebsökonomin und Kinesiologin, Autorin und Kursleiterin. Sie arbeitet seit 2009 als selbständige Kinesiologin in Burgdorf/BE.

In ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin hat sie entdeckt, wie effizient es ist, Körperarbeit und Gespräch miteinander zu kombinieren.

Ihre Kurse sind abwechslungsreich, persönlich und alltagstauglich. In ihren Kursen vermittelt sie fundiertes Wissen rund um die Gesundheit. Ihr ist es wichtig, alle Aspekte des Menschen (Körper, Seele und Geist) anzusprechen.

**Gerne bin ich für Ihre Fragen da:
www.tatjanabangerter.ch
Tel. 079 411 85 15**



Kursprogramm 2022

Praxis für Kinesiologie & Beratung Tatjana Bangerter

Gotthelfstrasse 50
3400 Burgdorf/BE

Beatenbergstrasse 2
3800 Unterseen bei Interlaken/BE

**Anmeldung auf:
www.tatjanabangerter.ch
oder via Tel. 079 411 85 15**