

Praxis für **Kinesiologie** und **Beratung**
Körpertherapie und **Gespräch** in Einem
für Einzelpersonen und Paare



in Burgdorf seit 2009



in Interlaken



Eine **Beratung** hilft Möglichkeiten zu erkennen und sich die eigenen Stärken bewusst zu machen. Sie bringt uns zurück in unsere Selbstverantwortung, verbindet uns wieder mit unserem Herzen, unseren Ressourcen und wahren Fähigkeiten. Daraus schöpfen wir Mut und Vertrauen.

«Du trägst die beste Lösung bereits in Dir»

Tatjana Bangerter



Menschen die in eine **Paarberatung** kommen, stecken meist in einer Beziehungskrise. Oft stellt sich dabei irgendwann die Frage: Gehen oder bleiben?

In einer vertrauensvollen und neutralen Atmosphäre betrachten Sie die Herausforderungen in Ihrer Beziehung und suchen einen gemeinsamen Weg diese zu meistern. Das Ziel dabei ist, für beide PartnerInnen die Möglichkeit zu schaffen, wieder zufrieden und glücklich zu sein.



Das Ziel der **Kinesiologie** ist es, jeglichen körperlichen und geistigen Stress zu lösen und Sie in Ihre volle Kraft des Gesundseins zurückzuführen.

Die Kinesiologie (griechisch, Lehre der Bewegung) unterstützt Sie dabei rundum gesund zu sein oder wieder gesund zu werden. Diese Therapieform aktiviert und unterstützt Ihre körpereigene Weisheit und Ihre natürlichen Kräfte. Sie wirkt auf den Ebenen von Körper, Geist und Seele.

Die Kinesiologie ist ein Naturheilverfahren und schöpft aus bewährten Heilmethoden. Sie verbindet Elemente der:

- TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) - die Akupressur.
- Osteopathie - Arbeit an der Struktur (Organe, Muskeln, Skelett).
- Physiotherapie - Mobilisierung, Arbeit an der Beweglichkeit.
- Psychologie - Begleitung von Veränderungsprozessen.

Auf Wunsch unterstütze ich Sie auch mit Bachblüten und Schüsslersalzen und wende nach Bedarf Kinesiotaping an.



Tatjana Bangerter ist 1970 in der Nähe von Basel geboren. Sie ist Familienfrau, Betriebsökonomin und Kinesiologin.

Seit 2009 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis in Burgdorf/BE und begleitet mit viel Einfühlungsvermögen und Erfahrung Menschen in herausfordernden Lebenssituationen.

In ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin hat sie entdeckt, wie effizient es ist, Körperarbeit und Gespräch miteinander zu kombinieren. Es ist ihr wichtig, mit allen Aspekten (Körper, Geist und Seele) des Menschen zu arbeiten.

Praxis für Kinesiologie & Beratung

Tatjana Bangerter

Tel. 079 411 85 15 / tb@tatjanabangerter.ch

Interlaken:

Beatenbergstrasse 2

3800 Unterseen

www.kinesiologie-interlaken.ch

www.paarberatung-interlaken.ch

Burgdorf:

Gotthelfstrasse 50

3400 Burgdorf

www.tatjanabangerter.ch

www.paarberatung-burgdorf.ch